



# Sammen i sorgen

Et tilbud til barn og unge  
som har mistet mor, far eller søsken.

Når en mister en av sine nærmeste kan en kjenne på så mange følelser.

Tristhet, ensomhet, savn, sinne, lengsel.

Barn som mister foreldre eller søsken, opplever sorgen på ulike måter.

Ingen reaksjoner er unormale i en sorgsituasjon.

Men det kan være godt å få hjelp til å sette ord på tanker, følelser og opplevelser rundt dødsfallet.

Det kan være godt å være sammen med andre som har opplevd noe lignende, og som forstår hvordan en har det.

Noen barn ønsker å spare foreldrene, som de vet også sørger. Noen foreldre kan føle på at de ikke har nok krefter til å hjelpe og støtte barnet slik de ønsker det samtidig som de skal forholde seg til sin egen sorg. Dette er en naturlig og normal situasjon.



Vi ønsker å gi et tilbud til barn og unge i Orkdal som har opplevd å miste mor, far eller søsken. Vi vil forsøke å legge til rette for et trygt sted å samles der vi kan kose oss med litt god mat, ha det trivelig sammen og ha rom for å snakke sammen om opplevelsen med det å miste noen som sto en nær.

Sorg er ulik.

Sorg tar tid

Det hjelper å snakke.

Så langt som mulig vil vi dele barna/ungdommene inn etter alder i grupper på 3-4.

I starten vil vi kunne møtes hver uke, etter hvert vil møtefrekvensen reguleres ut fra barnas behov.

Vi vil være to voksne i hver gruppe. Gruppeledere er frivillige ledere som er sykepleiere og som har lang erfaring med sorgarbeid både sammen med voksne og barn, samt kateket og diakon i Orkdal.

Gruppelederne har selvfølgelig taushetsplikt.

Det er menighetene i Orkdal som står bak tilbudet.

Om dette er noe som du og barnet ditt ønsker, eller noe dere ønsker å vite mer om, kan dere ta kontakt med:

Orkdal kirkekontor	72479750
Kjellrun Gravdal	97668108
Eva Skålholt	97089805
Laila Ovesen Syrstad	99573502 (Kateket)
Guri Ree Bjørkås	45665376 (Diakon)

